

CASTELNAU-DE-MÉDOC. Les toutous de l'association Éducation canine juliénoise ont rendu visite aux seniors de la maison de retraite pour un chaleureux moment d'échanges.

Des rencontres qui ont du chien

✓ Marie-Hélène BOISSEAU

Ce n'était pas un samedi tout à fait ordinaire à Méduli, ce 28 février. Les résidents recevaient. Et pas n'importe qui ! Leurs invités du jour, bien que très bien élevés, ont couru, sauté, bavé, aboyé et dansé. Houp's, Eos, Eden, Baya, Iris, Ibiza, Eros et leurs maîtres étaient en effet venus partager, le temps d'un après-midi, un moment chaleureux avec les seniors de la maison de retraite de Castelnau. Échanges, caresses, rires, puis des démonstrations d'obéissance rythmée ont déclenché les applaudissements des résidents.

Cette initiative revient à Marie-Claire et Fabrice Boisseau, les fondateurs de l'association Éducation canine juliénoise à Saint-Julien-Beychevelle. Depuis bientôt dix ans, ils ont choisi de transmettre leur passion des chiens notamment en apprenant aux maîtres à éduquer leurs animaux afin de vivre en harmonie et dans le respect des autres avec leurs compagnons à poils. Formés et diplômés, ils pratiquent les concours canins avec leurs propres chiens en « agility » et « obéissance ».

Mais leur mission du jour était liée à leur activité des « chiens visiteurs ». Ce sont des rencontres, avec les enfants ou les seniors, dont le but est d'établir des liens et de transmettre joie et réconfort. Depuis longtemps, l'animal est utilisé dans un rapport thérapeutique, car on sait



Toutous et maîtres en visite à l'EHPAD Méduli.

PHOTO JDM-MHB

qu'il peut apporter de nombreux bénéfices psychologiques.

C'est le cas ici. Le contact s'établit d'abord physiquement. L'animal observe, vient sentir, cherche une caresse et crée ainsi le lien. Les effets sont doubles. D'abord pour les animaux, qui à long terme, ont un contact plus facile et un meilleur respect des autres. Mais ce sont auprès des personnes âgées que l'enrichissement est immédiatement visible. Véronique, la responsable de l'animation, confie : « J'aime ces rencontres parce que je vois instantanément les effets positifs sur les résidents. Il y a cette dame, renfermée et triste, qui sourit tout le temps où les chiens sont là. Ou encore celle qui, bien qu'ayant peur, a tenu à venir voir la présentation, tout en restant à distance raisonnable. »

Avant d'entrer en Ehpad, la plupart de ces personnes avaient des animaux dont ils ont dû se séparer. Et en les observant, on voit des émotions qui remontent et notamment beaucoup de plaisir à partager ces moments précieux avec ces chiens un peu cabotins pour certains, mais tous très affectueux.

Très demandés, Marie-Claire et ses adhérents bénévoles interviennent dans cinq établissements. Cette année, trois interventions sont prévues à Castelnau. La prochaine, aux beaux jours, sera l'occasion de s'installer dans le parc et de faire faire encore plus de prouesses aux toutous et de donner encore plus de joie aux résidents.

Contact : www.education-canine-julie-noise.fr ou 06 71 13 65 28.